

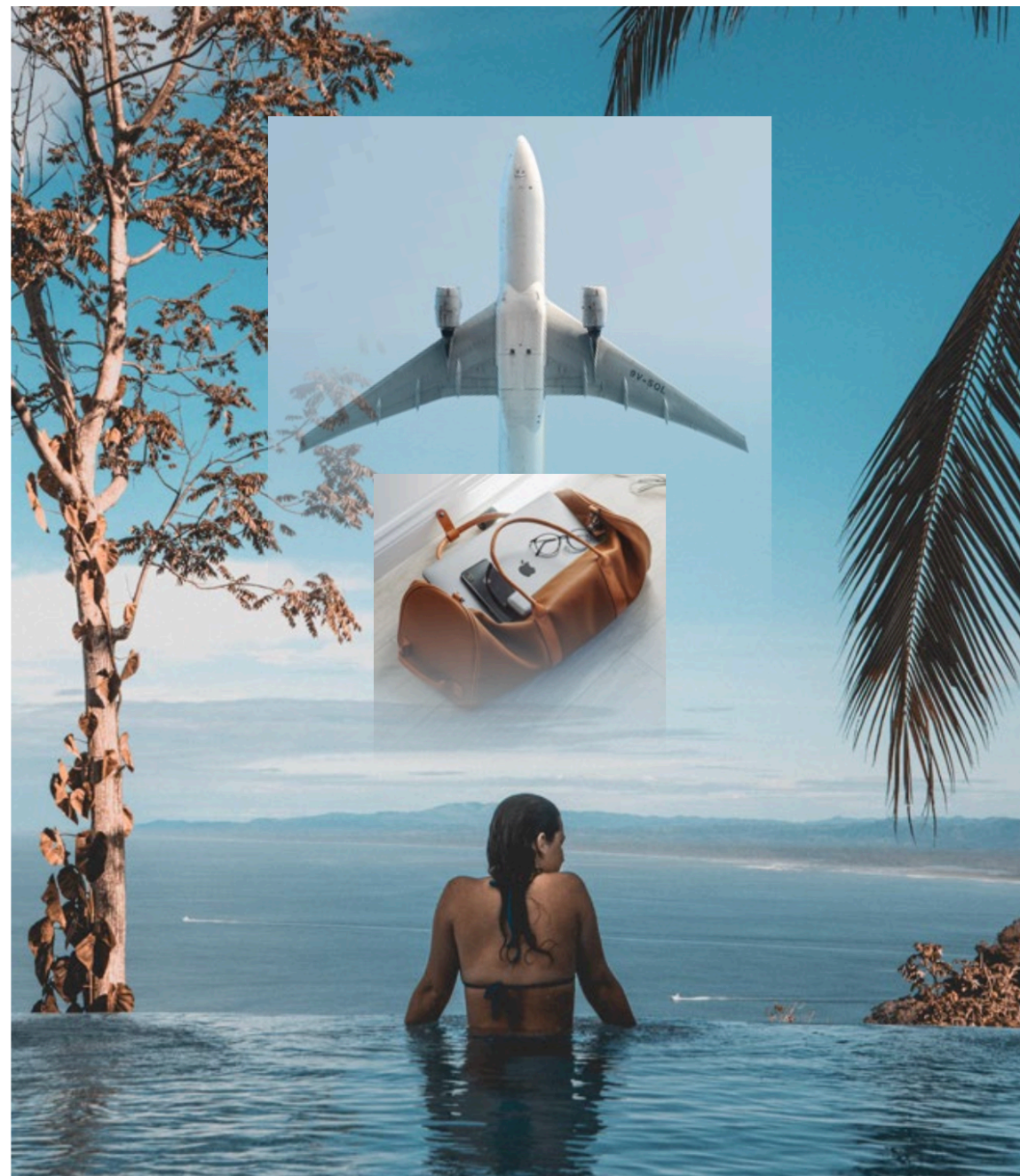
DOSSIER  
PAR AVA SKOUPSKY

## DOSSIER

# DIGITAL NOMADISME

À l'heure où je commence à écrire ces lignes, je suis dans un café à Bali. Autour de moi, une dizaine de clients en train de tapoter sur leur ordinateur tout en sirotant un jus de fruit frais pressé. Tous, travaillent "remotely", comprenez en français "à distance". C'est donc ça le nouveau monde du travail ? N'avoir besoin que d'un ordinateur, choisir un nouveau bureau tous les jours et travailler dans des endroits paradisiaques ?

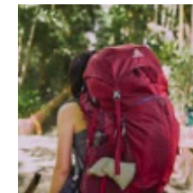
Cette nouvelle méthode de travail qui émerge dans le monde entier, soulève-t-elle la fin d'une ère : le salariat ? Une nouvelle génération de travailleurs, qui a choisi d'allier voyage, boulot et épanouissement personnel. Mais derrière cette manière innovante de gagner sa vie, se cache également des contraintes, des concessions, des doutes. Le digital nomadisme s'adresse-t-il à tout le monde ? Peut-on faire ça toute sa vie ? Zoom sur un style de vie qui bouleverse les codes du monde du travail.



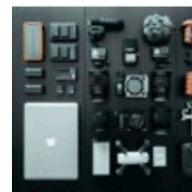




# Qu'est-ce que le digital nomadisme ?



Avez-vous déjà imaginé à quoi pourrait ressembler votre vie si votre façon de travailler était modifiée ? Avec la révolution du numérique, de nouvelles méthodes de travail ont vu le jour ainsi que des styles de vie différents. Depuis plusieurs années, le digital nomadisme gagne du terrain. De nombreux salariés quittent leur CDI et leur quotidien sédentaire pour voyager à travers le monde tout en travaillant. Un mode de vie suivi par des travailleurs connectés qualifiés aujourd'hui de digital nomades.



## UNE HISTOIRE DE GÉNÉRATION ?

Et pour adopter ce style de vie, rien de plus simple. Il suffit d'avoir un ordinateur portable, une bonne connexion Wi-Fi et être organisé pour exercer son métier à distance. Le digital nomadisme fait partie de ces évolutions professionnelles qui s'adaptent aux avancées technologiques mais également à une nouvelle génération. Un style de vie qui allie voyage et travail qui concerne aujourd'hui de nombreux métiers du numérique comme les graphistes, journalistes, rédacteurs, community managers, blogueurs, entrepreneurs, traducteurs, designers, illustrateurs... mais pas seulement.

Avec l'arrivée de la pandémie du Coronavirus en 2020, le télétravail s'est démocratisé. Résultat : des professions qui n'étaient pas forcément reconnues comme des emplois pouvant être exercés à distance, le sont désormais. On parle notamment de professeurs de langues, de conférenciers ou coaches. Dans la majorité des cas, les digital nomades sont des auto-entrepreneurs, freelances, qui ont choisi de quitter un poste ou de ne pas passer par la case "salarial". Pour Caroline 30 ans, originaire de Paris et professeure de français pour les étrangers, le digital nomadisme s'est présenté à elle comme une évidence : "J'ai commencé

*à travailler en école de langues pendant que je faisais mon Master en Didactique du FLE (Français Langues Étrangères) à Nice. Puis j'ai continué en école à Paris, au Cambodge et enfin au Canada. J'ai choisi ce mode de vie car je voulais pouvoir découvrir des pays, profiter d'activités telles que la plongée ou le surf, tout en exerçant mon métier de professeur de FLE", nous raconte-t-elle alors qu'elle vit actuellement à Bali.*

Un choix de vie qui concerne les nouvelles générations Y et Z. Des millenials, qui entrent sur le marché du travail et décident de trouver un équilibre entre leur vie professionnelle et personnelle en alliant voyage, découverte, aventure et travail. "On est son propre patron et on peut exercer son métier d'où on veut. On se trouve du temps pour réaliser nos passions ou encore découvrir des activités. La vie ne tourne plus autour du travail, mais autour de soi", précise Caroline. Elle ajoute :

**Dans la majorité des cas, les digital nomades sont des auto-entrepreneurs, freelances, qui ont choisi de quitter un poste ou de ne pas passer par la case "salarial"**

*"par exemple, je peux aller plonger le matin, ou surfer, puis travailler le reste de la journée et enfin rejoindre mes amis pour le coucher de soleil. Je suis plus productive car je suis motivée par le temps que je peux gagner*

*à profiter de la vie." Au-delà d'être qualifié comme une nouvelle façon de travailler, le digital nomadisme est avant tout un style de vie issu d'une génération 100% connectée.*